

Stop met de bezuinigingsreflex in de zorg

Telkens wanneer de zorgkosten stijgen, klinkt het: we moeten bezuinigen. Maar wie de zorg reduceert tot een kostenpost, verliest uit het oog wat zorg is.

En ja, we worden ouder, leven langer en de vergrijzing speelt een rol in de stijging van de zorgkosten. We maken gebruik van steeds betere medische technologie. Wat vroeger niet behandelbaar was, is dat nu wel en nieuwe behandelingen, medicijnen en technologieën zijn vaak duur.

De kostenontwikkeling in de jeugdzorg laat goed zien dat vergrijzing alleen niet de verklaring voor de stijgende kosten kan zijn. De zorg is nu eenmaal mensenwerk en moeilijk te automatiseren. Zorgkosten stijgen vooral door hoe we zorg organiseren en inzetten.

Bezuinigen verandert niets aan die onderliggende oorzaken, het verschuift alleen maar de rekening. Minder investeren in preventie, wijkzorg of geestelijke gezondheidszorg leidt later vrijwel altijd tot duurdere, zwaardere zorg. De aanname dat minder geld altijd leidt tot meer efficiëntie is een mythe.

In de praktijk betekent bezuinigen vaak: minder tijd voor patiënten en een hogere werkdruk, waar steeds meer zorgprofessionals onder bezwijken. Dat schaadt de kwaliteit van zorg. Een systeem dat zijn mensen structureel overbelast, is niet duurzaam. Wie wil sturen op doelmatigheid, moet kijken naar de organisatie van zorg, niet naar het schrappen van budgetten.

Voor Volt is de vraag daarom niet hoe we minder aan zorg uitgeven, maar hoe we zorg slimmer, menselijker en toekomstbestendig organiseren. Dat begint bij een sterke eerste lijn, goede preventie en samenwerking tussen zorg en sociaal domein. Investeren in gezondheid voorkomt dure zorg.

Laten we erkennen dat zorg geld kost en dat dat bij onze samenleving hoort. Betaalbare zorg bereik je door vooruit te kijken. Door te investeren in wat werkt, grensoverschrijdend te leren van (ook Europese) best practices en keuzes te maken met het oog op de lange termijn. Wie de zorg wil redden, moet stoppen met bezuinigen als eerste antwoord. Niet minder zorg, maar betere zorg is de weg vooruit.



Quit the reflex to cut back on healthcare!

Whenever healthcare costs rise, the cry goes up: we must cut back. But anyone who reduces healthcare to just expenses, loses sight of what healthcare is all about.

And yes, we are ageing, we live longer, and the ageing population plays a part in rising healthcare costs. We use increasingly better medical technology. What used to be untreatable is now treatable, and new treatments, medicines, and technologies are often expensive.

Cost development in youth care clearly shows that ageing alone does not explain the rising national costs. Healthcare is, after all, human work and difficult to automate. Healthcare costs are rising mainly because of how we organise and deploy healthcare.

Cutting costs does nothing to address these underlying causes; it merely shifts the burden. Investing less in prevention, community care and mental health care almost always leads to more expensive, more intensive care later on. The assumption that less money always leads to greater efficiency is a myth.

In practice, cost-cutting often means less time for patients and a higher workload, which takes its toll on more and more healthcare professionals. This damages the quality of care. A system that structurally overloads its people is not sustainable. If you want to focus on efficiency, you need to look at the organisation of care, not at cutting budgets.

The question for Volt is therefore not 'how we can spend less on healthcare', but 'how we can organise healthcare in a smarter, more humane and future-proof way?'. This starts with strong primary care, good prevention and cooperation between healthcare and the social domain. Investing in health prevents expensive care.

Let us acknowledge that healthcare costs money and that this is part of our society. Affordable healthcare is achieved by looking ahead. By investing in what works, learning from best practices across borders (including European ones) and making choices with a view to the long term.

If we want to save healthcare, we have to stop cutting costs as our first response. Better healthcare, not less healthcare, is the way forward.